

Утверждаю:

Заведующий:

Г.В. Иванова

«30 ноября» 2022 г.

М е н ю

1 декабря 2022 г.

Наименование блюд	Выход ясли	Выход сад
<u>Завтрак</u>		
Каша «Артековская»	130	180
Кофейный напиток	150	200
Хлеб пшеничный/масло	20/5	20/5
Сыр	11	15
Банан	100	100
<u>Обед</u>		
Горошек зеленый	40	60
Борщ	150	200
Бефстроганов/рис	100/110	115/130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	39	49
<u>Полдник</u>		
Молоко	180	200
Сдоба обыкновенная	50	70
<u>Ужин</u>		
Овощное рагу	130	150
Чай	150	200
Хлеб пшеничный	20	20